Çocuklar ve gençler için

ÇOCUKLARI KORUMA KILAVUZUNA

kısa bir genel bakış

Her çocuk kendini güvende hissetme ve mutlu bir şekilde büyüme hakkına sahiptir.

Çocukları ve gençleri istismar, taciz ve onları ihmal etme ciddi bir suçtur ve yasalara aykırıdır. Sana bir şey olduysa yardım alman önemli. Çocukları koruma kılavuzu (Kinderschutzleitlinie) söyleyeceklerinin dinlenebilmesi ve sana yardım edilmesi konusunda yardımcı olur.

İstismar, taciz veya ihmal edilme nedir?

Çocuklarda istismar veya taciz

çocukların ve gençlerin canının acıtıldığı, onları yaralayan ve isteklerine karşı gerçekleşen olaylardır.

Bu durumlar tek tek şu şekildedir:

- **Fiziksel istismar –** sana vurulduğunda, yumruk atıldığında, tekme atıldığında, haşlama veya yakma girişimlerinde
- **Cinsel istismar –** cinsel olaylara zorlandığında, birisini dokunmak zorunda kaldığında veya biri sana dokunduğunda. Bunların hepsi online olarak da gerçekleşebilir ve pornografik resimlere bakmak zorunda olman veya kendi fotoğraflarının çekilmesini de içerir.
- **Duygusal istismar –** korkutulduğunda, dikkate alınmadığında ve sevilmediğinde, yalnızken veya başkalarının karşısında kötülendiğinde.

İhmal edilme

seninle iyi ve yeteri kadar ilgilenilmeme durumudur. Buna, sana yeteri kadar yemek ve içecek verilmemesi de dahildir. Aynı zamanda desteklenmemen, yardım almaman, övülmemen, sevilmemen ve ilgi görememen de buna dahildir.

Çocukları koruma kılavuzu üzerinde kimler çalıştı?

Çocukları koruma kılavuzu çocuk ve gençlerle çalışan birçok insan tarafından oluşturuldu. Kılavuzda bu insanlar uzman olarak adlandırılıyor ve bu insanlar farklı alanlarda çalışıyor. Bunların arasında çocuklar ve gençler desteğinde (Kinder- und Jugendhilfe) veya hastanelerde çalışan sosyal hizmet uzmanları*, doktorlar*, psikologlar*, eğitmenler* ve öğretmenler* bulunmaktadır.

Aynı yerde çalışıyor olmasalar da bu insanlar çocukların ve gençlerin hayatlarını iyileştirmek için sıkıca işbirliği içinde çalışıyorlar.

Çocukları koruma kılavuzu Sağlık Bakanlığı tarafından desteklenmektedir.

Çocukları koruma kılavuzunun hedefi, uzmanların seni desteklemek ve korumak için daha hazırlıklı olabilmeleridir.

Yaşanan olaylara her insan farklı tepki verir.

Belki kendini bulabilirsin...

- Kendime zarar veriyorum.
- Başkalarıyla kavga ediyorum.
- Kabus görüyorum.
- Konuşmak istemiyorum.
- Korkuyorum.
- Bir şeyleri kırmak istiyorum.
- Birisinin bana yardım edebileceğine inanmıyorum.
- Birisinin beni anlayabileceğine inanmıyorum.

Kendini belki böyle hissediyorsun...

Kim sana yardımcı olabilir?

Sizin korunmanız ve güvenliğinizden birçok insan sorumludur. Ailenizin yanı sıra bunlar aynı zamanda gençlik dairesinde (Jugendamt), okulda, hastanede, poliste veya aile mahkemesinde çalışan insanlardır.
Gençlik Dairesinin (Jugendamt) sizi korumak için bu konuda garantörlük adında (Garantenstellung) özel bir pozisyonu bulunmaktadır.

Sen ne yapabilirsin?

Birinden yardım istemek hep zordur. Her zaman doğrudan uzmanlara gidebilirsin. Bu demek oluyor ki örneğin gidip hastanede kendini tanıtabilirsin veya Gençlik Dairesine (Jugendamt) gidip yaşadıklarını veya kendini nasıl hissettiğini anlatabilirsin.

Aynı zamanda senin için **danışma noktaları** vardır. Çoğu genç insan telefonla iletişime geçmeyi tercih edip ne yapabilecekleri hakkında oraya danışıyorlar. Orada çalışan insanlar seninle birlikte yardım için kime gidebileceğine karar verebilir.

Senin için bilgiler

Muayenehane ve hastaneler
Muayenehaneleri açık oldukları zamanlarda ziyaret edebilirsin. Hastaneler 7/24 açıktır. Tanıdığın bir doktora yönelmen muhtemelen daha kolay olur.

Hastanede çocuk koruma grupları
Çocuk koruma gruplarında durumun hakkında konuşabileceğin ve çözüm bulabileceğin birçok deneyimli insan bulunur. Almanya'da 150'den fazla hastanede bunlar bulunmaktadır. Adres ve telefon numaralarını aşağıdaki linkte bulabilirsin: https://www.dgkim.de/kinderschutzgruppen

Danışma noktaları
Bazı şehir ve belediyelerde çocuklar için danışma noktaları bulunmaktadır. Bunun için de internetten bu linki kullanarak yardım alabilirsin: https://beauftragter-missbrauch.de/nc/hilfe/beratung-und-hilfe/

Gençlik Daireleri (Jugendämter)
Gençlik ofislerinin çalışma saatleri olsa da çalışanlar senin her zaman yanındalar. Her şehir ve belediyenin kendi gençlik ofisi vardır. Oturduğun yerde bulunan gençlik ofisine gidebilirsin.

N.I.N.A. – Kız veya erkek çocuklarına cinsel şiddet veya istismara karşı ulusal bilgi hattı, ağı ve gidebileceğin yer. Yardım hattı 0800 22 55 530

Okullar
Okulda güvendiğin bir öğretmenine gidebilirsin. Belki okulda bir psikolog veya bir sosyal hizmet uzmanı da vardır.

Polis
Bu linkte polis birçok bilgi paylaşır: https://www.polizei-beratung.de/startseite-und-aktionen/

Çocukları koruma kılavuzu hakkında neler bilmelisin?

Çocuk ve gençlerle çalışan insanlar şunları yapmalı...

- Seni dinlemeliler.
- Önemli kararlara seni dahil etmeliler – senin fikrini önemsemeliler.
- Anlattıklarını yazmalı ve seni doğru anladıklarından emin olmaları gerekir.
- Seninle anlaşılabilir bir şekilde konuşmalılar – bir şey anlamadığında her zaman sorabilirsin.
- Seni **gizlilik anlaşması*** hakkında bilgilendirmeli ve seni korumak için bir sonraki adımın ne olabileceği hakkında seninle konuşmalılar. Kiminle konuşmak istediklerini. Hangi bilgileri başkalarıyla paylaşmak istediklerini.
- Örneğin bir muayene sırasında sana dokunmaları gerektiğinde önce izin istemeliler ve ne yaptıklarını açıklamalılar.
- Yaşadıklarını tekrar tekrar anlatmak zorunda kalmaman için başka uzmanlarla birlikte çalışmalılar.
- **Ebeveynlerine ve yakın kişilere*** de yardımcı olmalılar.

***Gizlilik anlaşması:** Doktor* ve psikologlar* gizlilik anlaşmasına uymak zorundadırlar. Bu şu demek oluyor; aranızda konuşulanları başkasına anlatamaz. Sizin onayınız olmadan kimseyle bu bilgiyi paylaşamaz, örneğin okula, gençlik dairesine (Jugendamt), ailene veya başkalarına."
***Yakın kişiler:** Ailenin dışında sana bakan kişiler.

Çocukları koruma kılavuzu uzmanların sana daha iyi destek olmalarını ve daha iyi yardımcı olmalarını sağlar. Bunun yanında durum seninle ilgili olduğunda, kılavuz sana dahil olman için olanak verir. **Sen önemlisin.**

AWMF-S3 Leitlinie Kindesmisshandlung,-missbrauch und -vernachlässigung unter Einbindung der Jugendhilfe und Pädagogik
This brochure draws on NICE guidance
© NICE 2018 Getting help to overcome abuse.
Available from https://www.nice.org.uk/about/nice-communities/social-care/quick-guides/getting-help-to-overcome-abuse All rights reserved.
Subject to Notice of rights.
NICE guidance is prepared for the National Health Service in England.
It is subject to regular review and updating and may be withdrawn. NICE accepts no responsibility for the use of its content in this product/publication.
Design & Gestaltung: Katharina Staal
Illustrationen: Katie Lukes (Kinder, Wolf, Smileys, Löwe, Stift, Ohr, Laptop, Telefon), restliche Illustrationen und Hintergründe: Adobe Stock
Kinderschutzleitlinie.de

Kinderschutz LEITLINIE

Gefördert durch:
Bundesministerium für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages